

特許出願中  
(特願 2022-131669)

作業現場から生まれたマッサージ具

ALL HANDMADE 3300円(税込)

○材質: ステンレス(SUS304)

※医療用ではありません。

○対象年齢: 20歳以上

<製品に関するお問い合わせ>

☆ 彗星プラスチック

TEL0287-98-2157

(平日 10:00~17:00)



# テニス肘の爪 士

Claw for tennis elbows SAMURAI

## 各「痛部」に対する「持ち方」と「使用方法」

※効果には個人差がありますのでご了承ください。



痛部

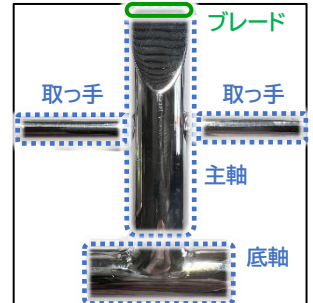
..... 使用部



動かす方向

(動かす長さは約 3mm~1cm)

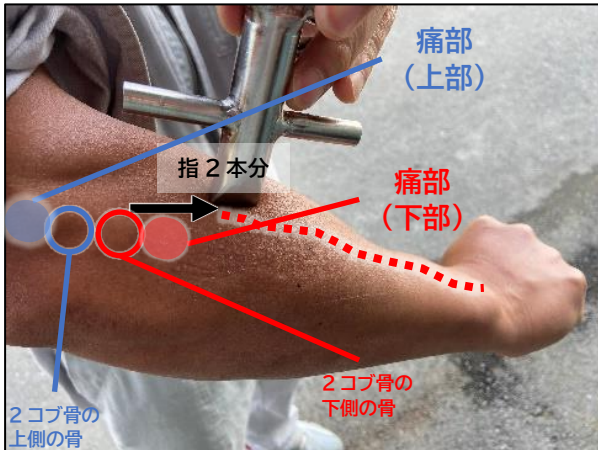
【注意】下記の一部は、説明のため、地肌の上から「士」を使用していますが、実際に使用する場合は、トレーナー等、厚手の服の上からご使用ください。



「士」の各部名称

## 肘 痛(テニス肘・下部)

### 痛部と使用部位



肘の外側にある2コブ骨の下側から、指2本分の位置の筋肉束の隙間を、手首までに渡り広げる。

### 持ち方



テニス肘持ち(左手)  
※取っ手持ちでも可能

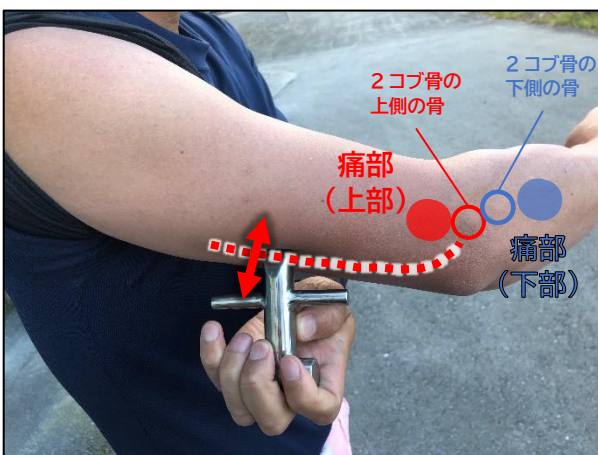
### 使用方法



掌の左部を腕にあて、支点として動かす。

## 肘 痛(テニス肘・上部)

### 痛部と使用部位



二の腕にある筋肉束に差し込み、隙間を作るようにほぐす。

### 持ち方



取っ手持ち(左手)

### 使用方法



肘の外側にある2コブ骨の上側の骨に付いている筋に「ブレード」の端を引っかけるように手前に引くと、即効性がある。

## 腰痛

痛部と使用部位



- ・背骨とその横にある帯状筋肉との隙間を広げた後、その帯状筋肉自体もほぐす。
- ・おしりの頬つぱたの最上部を柔らかくするイメージでグリグリと押すようにほぐす。

持ち方



主軸持ち(左手)

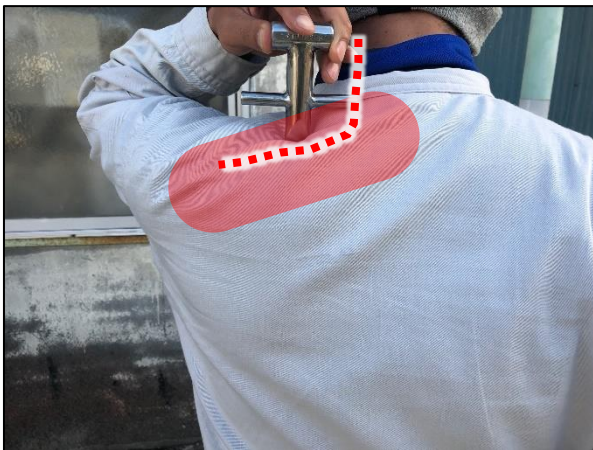
使用方法



「ブレード」を縦に使い、力強く大きく左右に動かす。筋肉を縮めるため、椅子などに座らず、立って、少し後ろに反った状態でほぐす。

## 肩痛(肩こり)

痛部と使用部位



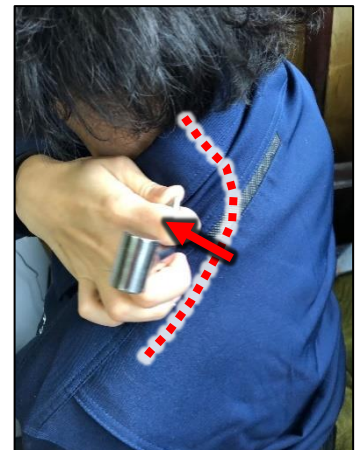
一般的な肩もみをする場所から首元にかけて場所

持ち方



取っ手持ち(右手)

使用方法



「ブレード」の先端に人差し指と中指を添えた上で、筋肉にひっかけて手前に引くようにほぐす

## 肩痛

痛部と使用部位



三角筋(腕の付け根の外側の筋肉)全体

持ち方



取っ手持ち(左手)

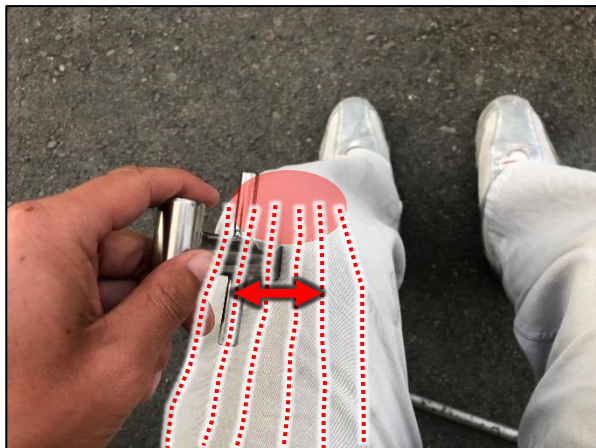
使用方法



「ブレード」の先端に人差し指と中指を添えた上で、筋肉にひっかけて手前に引くようにほぐす

## ひざ痛(皿の周囲)

痛部と使用部位



膝皿の上部から太もも全体を、痛部から筋肉に沿って脚の付け根の方向に移動。筋肉が柔らかくなるまでほぐす。太ももの外側(真横)もほぐすと一部の腸骨痛に効果がある。

持ち方



挟み持ち(左手)

使用方法



筋肉の隙間に「ブレード」を深めに差し込み、動かす幅を1cm程度と広めにする。

## すね痛(予防)

痛部と使用部位



脛骨と、その外側にある帯状筋肉との隙間を広くするようにほぐし、その後帯状筋肉自体を柔らかくなるまでほぐす。

持ち方



挟み持ち(右手)

使用方法



つま先からかかとまで、地面につけた状態で膝の皿下から足首までほぐす。

## 肩甲骨

※ご自身の手では届きませんので、他の方にお願ひしてください。

痛部と使用部位



肩甲骨の隙間に「ブレード」を差し込み、そこを支点に痛部がある腕の肘を持って後ろ周りに毎秒1回程度のスピードで回す。3~5回したら、支点を5cm程度ずらして繰り返す。

持ち方



挟み持ち(右手)

使用方法



「ブレード」は強く差し込まず、体が動かないように抑える程度力で差し込む。

## その他の痛部に対する一般的な使用方法

- (1) 硬直した筋肉の束と束の間、もしくは硬直した筋肉の束と骨の間に、「土」の「ブレード」を差し込んでください。
- (2) 「土」を差し込んだまま、束と束の間もしくは束と骨の間を 3mm~1cmの隙間を開ける(剥がす)イメージで、先端部を動かしてください。
- (3) 差し込む力や先端部を動かす力の加減は、「痛気持ちはいい」と感じる程度にしてください。「痛い」と感じた場合は、力を緩めるか他の場所にずらして「痛気持ちはいい」場所を探してください。

## 使用上の注意点

- (1) 本製品は、硬直した筋肉束の間に隙間をつくり、血流を良くすることで**テニス肘、腰通、肩痛、膝痛、すね痛などの身体の痛みを緩和するための商品**です。それ以外には使用しないでください。
- (2) 本製品は、工場の現場作業員のアイデアから創られた道具(民間療法)です。**医学的根拠はありませんので、自己責任でお試してください。**
- (3) 本製品は、ステンレス製のため、**金属アレルギーの方は使用をお控えください。**
- (4) 本製品を使用する場合は、**トレーナー程度の厚みのある服の上から使用してください。**地肌や薄手の服の上から使用する場合は、肌や筋肉を傷つけるおそれありますので、タオルをかけた上から使用してください。
- (5) 本製品は、使用しない時は安全のため、棚の上などには置かずに、お子様の手の届かない**引き出しの中などで保管してください。**
- (6) 本製品を固い地面などに落とした場合、「土」の先端部が欠ける場合がありますのでご注意ください。ブレードが欠けた場合は有料にて研磨いたします。
- (7) 本製品は**全て作業員による手作り**です。そのため商品の形状が若干異なる場合がございます。

### 【土(サムライ)とは】

「土」は、当社の現場作業員の考案した、マッサージ具です。**形状が漢字の「土」に似ている**ことから、名称を訓読みの「サムライ」としました。

「土」は、先端のマイナスドライバー形状部位(ブレード)を、硬くなった筋肉束の間などに差し込むことで、隙間をつくり、血流を良くすることでテニス肘などの痛みを緩和することを目的としています。

### 【作業現場から生まれた商品】

当社は、多品種小ロットのペレット加工依頼が多いため、人力に頼ることがあります。

そのため、ごく一部の製品では、重い荷物を持つことで、作業員の身体にテニス肘などの痛みが出るようになりました。その際は、作業員が自分の手の爪で痛い部位をマッサージして、痛み緩和してきたのです。

しかし、**手の爪でのマッサージは握力を必要とするため、逆にマッサージをする側の手(痛みを感じる手とは違う手)に負担がかかり、新たな痛みを発生させる**ことがありました。

こうしたことから、作業員達が「なるべく力を使わずに手の爪と同様の効果を得る方法はないだろうか」と試行錯誤をし、いくつかの試作品を経ながら、本製品を商品化することができたのです。